

イベントガイド

event guide



- 申し込み日の表記のないものは、10月1日(火)から受け付け。受付時間の表記がない場合は執務時間中に限ります。休館・休業日にご注意ください。
- 講師などの敬称は省略しています。
- 時間は24時間表記です。
- 費用など明記されていないものは無料です。
- IDを市ホームページで入力して検索すると、より詳細な情報を入手できます。
※電話の際は、市外局番・電話番号などよくお確かめの上、おかけください。

市民朝市

手作り品、日用品、野菜などを販売(売り切れ次第終了)。

日時 10月6日(日) 9時～11時30分
(雨天時は13日(日))

場所 池田駅前公園

問合せ 池田の市民朝市実行委員会(環境政策課内) ☎754・6240

池田駅前てるてるキッチンカー広場

キッチンカーと子どもたちが楽しめる「こども縁日」。

日時 10月6日(日)10時～17時(雨天中止)

場所 池田駅前てるてる広場

問合せ 都市公園管理センター ☎751・3070

フードロスチャレンジデイズ

生ごみから堆肥を作り、動物のエサとなる野菜を作る。

日時 10月6日(日)10時30分～12時

場所 池田駅前北会館

定員 10人 **先**

費用 1万1,000円

問合せ 五月山緑地管理センター ☎753・2813

申込 五月山動物園 **HP**

同園ホームページ▶



ID14777

オレンジ(認知症)カフェ

出会いや対話を通し、認知症についての理解を深める。

日時・場所 下表参照

対象 認知症の方とその家族など

定員 各10人 **先**

問合せ 地域支援課 ☎754・6288

申込 同課 **TEL**

日時	場所	内容
10月7日(月) 14時～15時	保健福祉総合センター(城南3-1-40)	ACPについて
10月19日(土) 14時～15時	マックスシールスクール(天神1-6-12 巽病院向かい)	地域包括支援センターについて

ID17540

人権リーダー養成講座

夫婦漫才コンビとしても活躍する中山まさともさんを講師に迎えた人権講演会。

日時 10月9日(水)14時～15時30分

場所 市民文化会館

定員 245人 **先**

問合せ 人権・文化国際課 ☎754・6231

申込 10月2日(水)9時～8日(火)に同課

TEL ☎



申込フォーム▶



献血にご協力をお願いします

日時 10月14日(祝)10時～12時、13時～16時

場所 ダイエー池田駅前店

6年度 市民レクリエーション大会

実施日	会場	時間	雨天の場合
10月6日(日)	緑丘小学校	9時～13時	中止
	池田小学校	9時30分～16時	14日(祝)
	秦野小学校	9時～13時	中止
	呉服小学校	9時～12時	中止
10月13日(日)	石橋中学校	9時～12時	14日(祝)
	五月丘小学校	9時～13時	中止
	石橋南小学校	9時～13時	中止
	神田小学校	9時～12時	中止
	旧伏尾台小学校	9時～13時	体育館
10月14日(祝)	旧細河小学校(体育館)	9時30分～12時	体育館
10月20日(日)	北豊島小学校	9時～12時30分	中止

問合せ 社会教育課 ☎754・6480

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072・668・3275へ

TEL = 電話 FAX = ファクス 先 = 先着順 抽 = 抽選 ㊚ = メール 窓 = 直接担当窓口
 郵 = 郵送 HP = ホームページ QR = 二次元コード



問合市献血推進協議会事務局(社会福祉協議会) ☎751・0421

サポステ説明会

とよの地域若者サポートステーションの職員による制度説明と個別相談会。

日時10月15日(火)13時30分～15時30分

場所保健福祉総合センター

対象「働く」ことに踏み出したい15～49歳の方、その家族、専門職

問合市社会福祉協議会 ☎751・0421

同協議会▶
ホームページ▶



芝生で絵本!

青空の下親子で絵本を楽しもう

日時10月16日(水)10時～15時(雨天時は23日(水))

場所池田城跡公園

講師絵本の新刊書店 Karite

問合同園 ☎753・2767

～安全安心のまちづくりをめざして～ 池田市民大会

防犯教室や音楽隊のコンサート。

日時10月16日(水)14時～16時

場所市民文化会館

問合池田警察署 ☎753・1234



第6回リズム体操のつどい

体操、グループの演技発表。

日時10月18日(金)10時～12時

場所五月山体育館

持物動きやすい服装、上履き、飲み物

問合池田リズム体操クラブ ☎757・7914

芝生空間でヨガ体験

日時10月20日(日)10時～11時(雨天中止)

場所池田城跡公園

講師(社)日本ヨガライフ協会・西園小百合

定員20人 **先** **費用**300円

持物ヨガマット(希望者には100円で貸し出し可)

問合同園 ☎753・2767

申込同園 **TEL**

秋の咲笑(さくら)まつり

①専門家による精神保健福祉に関する個別相談会(要予約)②講演会「地域の中で暮らすこと」。

日時10月20日(日)①10時～11時30分②13時～16時

場所市民文化会館

講師②新阿武山病院・樽谷精一郎

問合障がい福祉課 ☎754・6255

申込①(社福)てしま福祉会精神障害者地域活動支援センター咲笑 **TEL** (750・3230)

ID 15229

みんなで楽しく!女性のまなび舎「終活セミナー」

市地域婦人団体協議会会員と一緒にこれからの女性の終活について学

ぶ。

日時10月22日(火)10時～11時30分

場所市役所7階大会議室

対象市内在住・在勤の方

講師(公財)世界人権問題研究センター登録研究員・源淳子

定員10人 **先**

問合社会教育課 ☎754・6295

申込同課 **TEL**

申込フォーム▶



ID 17387

おきがる健康教室

ミニ健康講座、フレイル予防体操、測定(血圧・握力など)、健康相談(希望者)。1回から参加可。

日時13時30分～15時40分

場所下表参照

対象65歳以上

講師市医師会医師・堀口敬(22日)

定員各25人 **先**

持物飲み物

問合保険医療課 ☎754・6258

申込同課 **TEL**

中央公民館	石橋会館	ミニ健康講座テーマ
10月22日(火)	10月24日(水)	高血圧・不整脈(22日) 高血圧・減塩(24日)

介護就職デイ「介護職に関するセミナー、就職相談・面接会」

介護業界の魅力を体験できるセミナーと就職相談・面接会。

日時①〈働きやすい職場環境に取り組む事業所～介護の魅力セミナー〉

10月25日(金)10時～12時、13時30分～15時30分②〈さまざまな働き方で活躍できる福祉のお仕事セミナー〉

11月8日(金)13時～14時15分(セミナー終了後、介護事業所の案内あり)

③〈介護のお仕事就職相談&面接会(8社参加予定)〉11月21日(木)13時～16時

場所①ハローワーク池田②箕面市立メイプルホール③豊中市庄内コラボセンター

定員①各50人②60人③各社9人 **先**

問合ハローワーク池田 ☎751・2595

ID 18539

はぐくみホーム(養育里親)パネル展・個別相談会

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを一定期間家庭に迎え入れ育む制度を知ってもらうためのパネル展と相談会。

日時10月10日(木)・11日(金)10時～16時

場所市役所1階ロビー

問合子ども未来課 ☎754・6401

申込〈個別相談会〉(特非)キアセット **TEL** (06・6720・6811) **MAIL** (kiiasetto.osaka@kiiasetto.or.jp)



池田市制85周年記念競走 ボートレース

本市を含む府内16市で構成する府都市ボートレース企業団が開催。

日時 10月25日(金)～29日(火)

場所 ボートレース住之江(大阪市住之江区泉1-1-71)

費用 100円(入場料)

問合せ 財政課 ☎754・6103

※同企業団が主催するレースの売上金の一部は、市政推進に役立てられています。



見て触れて楽しめる 城跡 OSHIRO 縁日

パフォーマンスや縁日を楽しむ。

日時 10月26日(土)11時～16時30分(雨天中止)

場所 池田城跡公園

問合せ 同園 ☎753・2767

ID 17402

市吟剣詩舞大会

市吟剣詩舞連盟3会派による吟詠の大会。

日時 10月27日(日)10時～17時

場所 市民文化会館

問合せ 社会教育課 ☎754・6295

芝生で寄せ植え教室 ～青空の下で作品を作ろう～

作品は11月2日(土)・3日(祝)開催の

寄せ植えコンテストに出展。

日時 10月27日(日)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分(雨天決行)

場所 池田城跡公園

定員 各12人 **先**

費用 2,000円

問合せ 同園 ☎753・2767

申込 10月20日(日)までに同園 **TEL**

要約筆記ボランティア体験会

書いて文字で伝える要約筆記ボランティアの体験会。

日時 10月28日(月)13時30分～15時30分

場所 保健福祉総合センター

講師 いけだ筆記通訳グループ「すみれ」

定員 10人 **先**

問合せ ボランティアセンター ☎753・8858

申込 同センター **TEL** ☎(vc@i-shakyo.

or.jp) **窓**

申込フォーム▶



ID 16652

認知症予防講座

楽しく学んで、脳の健康づくり。

日時 10月29日(火)14時～15時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 65歳以上の市民

定員 30人 **先**

持物 筆記用具

問合せ 地域支援課 ☎754・6288

申込 10月3日(木)から同課 **TEL**

ID 5209

お口の健康教室

知ってほしい子どもの口腔(こうくう)機能発達についてのいい話。「楽しくしゃべっておいしく食べるために」。

日時 10月30日(水)13時30分～15時

場所 保健福祉総合センター

対象 子育て中の方、子育てに関わっ

ハローワーク池田・プラザ千里 マザーズWEEKSイベント

家庭と仕事の両立を応援するセミナー。再就職準備などについて説明。

日時 10月①18日(金)②25日(金)③30日(水)10時～11時30分

場所 ①ダイバーシティセンター②箕面市立みのお市民活動センター③豊中市庄内コラボセンター

定員 ①15人②③20人 **先** (一時保育あり、未就学児各5人)

持物 筆記用具

問合せ ハローワークプラザ千里

☎06・6833・7811

申込 前日までに **TEL** **窓** (一時保育申し込みは15日前まで)

※参加にはハローワークでの求職登録が必要。



①申込フォーム



②申込フォーム



③申込フォーム



ている方

講師 言語聴覚士・武縄睦実

定員 50人**先**

問合せ 健康増進課 ☎754・6032

申込 同課



申込フォーム▶

依存症理解啓発府民セミナー

依存症に関する正しい知識と理解を深め、予防や適切な支援につなげる。

日時 11月1日(金)14時～16時

場所 マイドームおおさか(大阪市中央区本町橋2-5)

講師 久里浜医療センター精神科診療部長・松崎尊信、大阪いちょうの会・井手洋右

問合せ 府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818

申込 10月15日(火)17時までに同センター



申込フォーム▶

ID 13470

消防署にあつまれ

救助隊・消火器・救急車搭乗体験、消防車と触れ合い、写真コンテストなど。

日時 11月2日(土)10時～12時(雨天中止)



場所 消防本部

対象 3～12歳

定員 300人**先**

問合せ 同本部総務課 ☎754・3508

申込 10月25日(金)17時までに同課



申込フォーム▶

産総研関西センター 一般公開

研究体験、研究室見学ツアー、ミニ講演、すごろく、謎解きなど。

日時 11月2日(土)10時～16時(開場は9時30分)

場所 同センター

問合せ 同センター ☎751・9606

申込 予約・抽選のプログラムは10月18日(金)までに同センター



同センター▶
ホームページ

ID 4807

「サポステ就活ってどうなん」

①就活講座・②個別相談

サポステ就労決定者の声を聞き、サポステ就活のリアルを知る。

日時 11月7日(木)①13時30分～15時
②15時10分～16時40分

場所 中央公民館

対象 15～49歳の働くことや自立に不安や悩みのある方と保護者

定員 ①10人**先** ②2人**先**

問合せ 商工振興課 ☎754・6230

申込 とよの地域若者サポートステーション (info-yss@career-bridge.net)



申込フォーム▶

ID 17375 大阪国際空港子ども見学ツアー

普段見ることができない空港施設の見学ツアー。

日時 <ANA> 12月①8日(日)

【午前の部】9時45分～12時【午後の部】13時30分～15時45分

<JAL> 12月②14日(土)③15日(日)

【午前の部】9時45分～12時15分【午後の部】13時30分～16時

場所 大阪国際空港

対象 市内在住の小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴)

定員 ①各部30人**抽** ②③各部20人**抽**

※定員を超える場合、抽選し11月中旬に通知。

問合せ シティプロモーション課 ☎754・6271

申込 10月8日(火)～11月1日(金)に

同課 (往復はがき)

申込フォーム▶



ID 15597

健康教室「地域のお医者さんに聞く!心臓・血管の生活習慣病のお話」

循環器専門医による高血圧や動脈硬化などの講話と管理栄養士からのミニ講話。

日時 11月7日(木)14時～16時(講話は14時30分から)

場所 保健福祉総合センター

講師 市医師会医師・堀口敬

定員 20人先

問合せ 健康増進課 ☎754・6032

申込 同課 ☎ ☎ ☎

※講話前、希望者に血管年齢測定などあり。



申込フォーム▶

ママさんスポーツ連絡協議会 ～市民スポーツのつどい～

リズム体操クラブ演技、クラブ体験(バスケットボール・バレーボール・卓球・リズム体操・バドミントン)。

日時 11月13日(水)9時30分～12時

場所 五月山体育館

対象 市内在住・在勤の方(男性も可)

持物 動きやすい服装、上履き、飲み物

問合せ 社会教育課 ☎754・6480

申込 10月24日(木)までに同館などで配布している用紙に必要事項を記入し、同館または総合スポーツセンター ☎

能登半島地震から学ぶ防災講座

高齢化が進み、介護認定者が増える令和時代の防災について考える。

日時 11月15日(金)14時30分～16時

場所 市役所7階大会議室

対象 市内在住・在学・在勤の方

講師 (一社)ADI災害研究所理事長・伊永勉

定員 80人先

問合せ 危機管理課 ☎754・6263

申込 同課 ☎ または氏名・住所・電話番号を記入し ☎ (kikikanri@city.ikedas.osaka.jp)

池田呉服座市民デー

「桐龍座恋川劇団二代目恋川純」による演目「花ざくら」。

日時 11月22日(金)13時、18時

場所 池田呉服座

対象 市内在住の方

定員 各80人先 費用 1,000円

問合せ シティプロモーション課 ☎754・6244

申込 10月16日(水)から池田呉服座、市観光協会で前売り券販売 ☎
※身分証明書の提示が必要。

犬の適正飼養普及啓発事業 「犬の飼い方教室」

①犬を飼うときのきまりや防災対策、健康管理、しつけ方の講義②犬を飼うに当たってのしつけ方実技講習。

日時 ①11月30日(土)13時30分～16時30分②12月1日(日)10時～16時30分

場所 ①箕面市立総合保健福祉センター大会議室②府動物愛護管理センター箕面支所

対象 犬を飼養し、犬に飼犬登録と狂犬病予防注射接種・伝染病混合ワクチン・ノミ・ダニの駆虫をしている方。または、これから犬を飼養する予定の方で、府動物愛護管理センター箕面支所管轄地域(豊能町、能勢

町、箕面市、池田市、茨木市、摂津市、島本町)在住の方

問合せ 府動物愛護管理センター箕面支所 ☎727・5223

定員 20組抽

申込 10月31日(木)までに同所 HP

※飼い犬同伴参加(犬の大きさなどで組分け、各組5組程度)②は①の講義を受講した方のみ参加可。同伴犬無しの参加者は見学。



府ホームページ▶

社会人落語日本一決定戦

全国から集結し、社会人落語の頂点を競い合う。

日時 〈予選会〉12月7日(土)〈決勝戦〉8日

場所 〈予選会〉落語みゅーじあむ、中央公民館、池田駅前南会館、市役所7階大会議室、市民活動交流センター、西光寺 〈決勝戦〉市民文化会館

問合せ 落語みゅーじあむ ☎753・4440

申込 10月16日(水)11時から同館で決勝戦整理券配布 ☎



ID 18555

学校以外の子どもの居場所

不登校や行き渋りの子どもたちのための居場所を開放。

日時 木曜日11時～14時

場所 水月児童文化センター

対象 小学生以上

問合せ 同センター ☎761・9233、地域

広告掲載の申し込み・問い合わせは(株)ウィット ☎072・668・3275へ

☎=電話 ☎=ファクス 先=先着順 抽=抽選 ☎=メール ☎=直接担当窓口
☎=郵送 HP=ホームページ ㊄=二次元コード



教育課 ☎754・6296

〈お楽しみクッキング会〉

調理師と季節の野菜で味噌汁を作
って食べる。

日時 10月3日(木)11時～14時

定員 8人先

持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 同センター TEL (761・9233)

〈ハロウィンお楽しみ会〉

日時 10月31日(木)11時～14時

定員 8人先

申込 同センター TEL (761・9233)

ID 15780

認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を見守る応援者として、認知症の理解、接するときの心構えなどを学ぶ。

日時 要相談(1時間30分程度)

場所 各自でご用意ください

対象 市民・職場・学校・企業など5人以上のグループ

問合せ 地域支援課 ☎754・6288

申込 同課 TEL

中央公民館

菅原町1-1 ☎754・6299

開館時間 = 9時～21時(日曜日、祝・休日は17時まで。ただし、受付時間は17時まで)、休館日は第1火曜日

ID 13902

展覧会情報

同公民館2階ギャラリーの展覧会。

〈はづき会展(絵画展)〉

日時 10月2日(水)～7日(月)10時～17時(2日は12時から、7日は16時まで)

〈グループ翠 絵画展〉

日時 10月9日(水)～14日(祝)10時～17時(9日は11時から、14日は16時まで)

〈故・下山孝 池田の生きもの展(写真・標本展示)〉

日時 10月10日(木)～13日(日)10時～15時

〈秋季 五水会展(絵画展)〉

日時 10月16日(水)～21日(月)10時～17時(16日は13時から、21日は16時まで)

〈松本昇水彩画展〉

日時 10月23日(水)～27日(日)13時～17

時(27日は16時まで)

〈MOA美術館 池田市児童作品展(絵画・書写展)〉

日時 10月24日(木)～27日(日)10時～19時(24日・25日(金)は15時から、27日は15時まで)

ID 13900

市茶華道連盟月例釜

表千家・奈良宗香による懸釜。

日時 10月6日(日)10時～15時

費用 1,000円

ID 13349

公民館市民企画講座

狂言台本を読もう

狂言のせりふを大きな声で読む。

日時 10月23・30日(水)、11月6日(水)(全3回)13時30分～14時30分

対象 市内在住・在学・在勤の高校生以上の方

講師 古語美所属・山田茂

定員 20人先(子ども連れの方は参加不可)

申込 10月4日(金)10時から TEL

ID 4852

ふくまる健康太極拳・後期

椅子式(座式)も取り入れた楊名時八段錦太極拳の入門講座。

日時 10月24日～7年2月20日の木曜日13時30分～15時(全12回)

対象 市内在住・在勤の方

講師 楊名時太極拳師範・藤岡あかね

定員 16人先 費用 1万2,000円(全12回)

持物 運動ができる服装、タオル、飲み物、上履き

申込 10月3日(木)10時から TEL

ID 5406

市史編纂(さん)・中央公民館連携講座

ここまでわかった!古墳時代

猪名川流域の古墳から見えてきたことについて読み解く。

日時 10月26日(土)14時～15時30分(13時30分開場)

対象 市内在住・在学・在勤の方

講師 池田市史編纂委員・田中晋作

定員 60人先

申込 10月4日(金)9時30分から TEL

ID 15721

姿勢バランス体操

自然な姿勢の整え方を学ぶ。

日時 11月10・17・24日(日)、12月1日(日)(全4回)13時30分～15時15分

対象 市内在住・在勤の方(子ども連れの方は参加不可)

講師 (一財)姿勢学術協会認定上級講師・前崎美江子

定員 20人先

持物 ヨガマット、飲み物、筆記用具、動きやすい服装、滑りにくい靴下(素足可)

申込 10月26日(土)10時から TEL

ふらっとイケダ

古江町523-1 ☎752・6395

開館時間 = 9時～17時、休館日は土・日曜日、祝・休日

※会議室や図書資料室は「学習室」として開放。上靴、飲み物、タオル、マスクは持参。Wi-Fi利用可。

ID 2031

リラックスヨガと瞑想(めいそう)

瞑想で心を落ち着かせ、ヨガで体を緩める。

日時 10月8・22日(火)10時～11時

持物 ヨガマットかバスタオルとスポーツタオル

ID 4512

「ふらっとイケダ」健康相談

医師による健康相談。

日時 10月9日(水)14時～15時

ID 2030

クチトレ講座

呼吸法や言葉遊びで誤えん防止や脳の活性化を図る。

日時 10月11・25日(金)10時～11時

ID 4513

ご近所お誘い講座

夏の疲れからの秋バテ予防料理。

日時 10月18日(金)10時～11時

講師 管理栄養士・田中麻理

定員 12人 費用 300円

申込 10月7日(月)までに TEL



①3972

脳トレ体操

脳を鍛えて、いつまでも元気いっ
ぱい。

日時 10月23日(水)13時20分～14時
10分

①5499

健康太極拳教室

穏やかな動作と笑顔で、慢性疾患
を改善し免疫カアップを図る。

日時 月曜日10時～11時30分

①4514

リズム&ストレッチ体操

どなたでも自由に参加できる健康
体操。

日時 木曜日10時～11時

ダイバーシティセンター

石橋1-23-6 ツナガリエ石橋5階
☎735・7588

✉idc@city.ikeda.osaka.jp

開館時間 = 9時～20時(窓口受付は
17時まで)、休館日は第1水曜日

①18153

にほんごカフェ

外国人市民とボランティアが日本
語を通して交流。

日時 火・水・木曜日(第1水曜日は

除く)10時～11時30分

対象 外国人市民

①18154

TBY「To Be Yourself」

外国にルーツを持つ子どもの勉強
や宿題をサポート。

日時 土曜日(祝日、年末年始は除く)

10時～11時30分

対象 外国にルーツを持つ小・中学生

緑のセンター

五月丘5-2-5 ☎752・7082

開館時間 = 9時～17時、

休館日は火曜日

※各教室は事前申し込みが必要。同セン
ターの展示室は緑に関する展示に利用で
きます。緑の園芸相談は第1・3
金曜日、第2・4土曜日13～16
時。



展示 福井麻希「花の絵画展」

日時 10月3日(木)～14日(祝)

池田自然観察会

どんぐりを楽しむ。

日時 10月20日(日)10時～12時30分

(雨天中止)

講師 五月山自然観察インストラクター

定員25人先 費用300円

持物 水筒、帽子、タオル、虫よけス
プレー、捕虫網

※小学生以下は保護者同伴。

フラワーアレンジメントワークショップ

新聞紙でクリスマスリースを作る。

日時 11月3日(祝)①11時②14時

講師 小山光子

定員各15人先 費用1,500円

持物 はさみ、ビニール袋

申込 10月2日(水)～24日(木)に同所TEL

✉(midoricenter@imsf.or.jp)窓

※小学生以下は保護者同伴。



カルチャープラザ

天神1-9-3 ☎762・7777

開館時間 = 9時～21時



アゼリアカルチャーカレッジ

1日体験講座を実施。

多文化日和

地域の外国人が
語るあれこれ



9・10月号の紹介者

ゲン ティ フォンさん



ベトナム

レークイ(結婚式)は、両家で順番に行われます。まず新郎側が20人ほどで行列を作り、供え物を持って新婦を迎えに行きます。代表者とビンロウ*を持った人が最初に新婦の家に入ります。両親はビンロウを受け取り、祭壇に飾ります。新婦を外に連れ出し、長老たちにあいさつを促します。これは、正式に“出て行くことを許す”という意味があります。先祖へのあいさつを済ませると、新婦を連れて新郎の家へ行き、同じように、先祖崇拝の儀式や贈り物があります。ベトナムでは、さまざまな状況に応じて変化しつつも、現在もこのような伝統的な儀式が残っています。そしてレークイの後の披露宴では、同僚や、親戚、友人だけでなく、近所の人や、両親の友人までも参加します。私の披露宴の参加者は約600人でした。忙しい日本の生活の中で、結婚式の写真を見ては、この日のことを思い出します。

※ビンロウ…東南アジアに分布する常緑高木(ヤシ科)



問合せ ダイバーシティセンター ☎735・7588



〈断捨離的住まいの整え方〉

床置きを無くし、しゃがまなくても良い住まい作りを学ぶ。

日時 10月18日(金)10時～11時30分

費用 2,750円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP

〈ゆるかかと歩き～身体の不調は足元から～〉

日時 10月22日(火)13時～14時15分

費用 2,850円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP

〈「HAWAII 気分カフェプレート」〉

日時 11月10日(日)10時30分～12時30分

費用 4,500円

申込 TEL (761・0660) 窓 HP



アゼリアカルチャーカレッジ ▶
ホームページ



日時 10月27日(日)まで

対象 消費・賞味期限が7年3月1日以降で未開封の飲料、米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、調味料など ※消費、賞味期限が不明の食品、生鮮食品、アルコールは引き取り不可。

日本の伝統文化体験会

～お抹茶をたてる～

お抹茶を自分で立てて味わってみる。お菓子付き。

日時 10月①13日(日)②24日(木)11時、13時(所要時間45分)

講師 エコスタッフ

定員 各5人先 費用 500円

申込 10月2日(水)から①7日(月)②17日(木)までに TEL FAX 窓



リユースおまとめ市

寄付で受け付けした衣類、食器、かばんの販売。

日時 10月19日(土)～21日(月)(21日は12時まで)

近郊で採れた野菜の販売

①細河地区の新鮮野菜②無農薬・無化学肥料栽培野菜③市内野菜など④豊能町牧・里山地区野菜。

日時 ①水曜日②③金曜日④10月17日(土)10時～15時(②のみ11時～18時) ※完売次第終了。



〈特別講座〉秋のバスツアー

「紅葉の名所 石山寺と平等院鳳凰堂」

紫式部ゆかりのまちを巡る。

日時 11月21日(土)8時市役所前、8時15分市民文化会館前集合

定員 41人抽(最少開講35人)

費用 1万3,000円(昼食、拝観料付)

申込 10月3日(木)9時から窓(定員に満たない場合は13時からTEL)

※1人4人まで申し込み可。

バスツアー講座 ▶



エコミュージアム

菅原町1-1 ☎FAX752・7711
info@ikeda-ecomuseum.org
開館時間=10時～18時(日曜日、祝・休日は10時～17時)、休館日は第1・3火曜日、年末年始



フードライブ

～眠っている食品を役立てよう～

家庭で余っている食品を持ち寄り、市内の「こども食堂」や「おとな食堂」などで活用。



Let's go!

ミュージアム

歴史民俗資料館 ID11729
【住所】五月丘1-10-12 ☎751・3019 【開館時間】9時～17時
【休館日】月・火曜日(ただし、10月14日(祝)は開館)
■特別企画展 ID6158
「開校150周年!池田の小学校」
池田に小学校が誕生してから150年。市内小学校の歴史を紹介。
日時 12月1日(日)まで
■記念講演会 ID5032
「近代日本における学校教育の誕生と展開」
日時 10月13日(日)14時～15時30分
講師 京都産業大学准教授・笹部昌利
■体験学習 ID5206
「和綴(と)じノートを作ってみよう」
日時 11月9日(土)10時～12時、14時～16時
定員 各6人(小学4年生以下は保護者同伴)先

■常設展 ID13285
「目で見る池田の歴史」
旧石器時代から現代に至る池田の歴史を展示。
日時 12月1日(日)まで

市立上方落語資料展示館
「落語みゅーじあむ」
【住所】栄本町7-3 ☎753・4440 【開館時間】11時～19時 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 【料金】無料(落語会などは木戸銭あり) ※落語会など開催の場合は、入場を制限することがあります。
■落語みゅーじあむ寄席
日時 10月12日(土)14時～15時30分
内容 桂米平、桂小梅、露の棗
費用 2,000円(前売り1,500円)
※チケットは同館で販売(前売り券は前日までに電話予約可)。

子ども向け イベントガイド



わたぼうし

石橋 1-23-6 (ツナガリエ石橋内)
☎761・6777 FAX768・8026
開館時間=月~金曜日10時~
16時(祝・休日は除く)



ID9811

土曜日ふれあい Day①

「おもちゃとの関わりについて」

日時 10月5日(土)10時30分~11時30分
(広場は10時から遊べます)

対象 原則0~3歳の子どもと保護者

講師 保育士・合田貴美子

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

ID9811

子育て支援講習会

「離乳食の悩みを解消しよう」

日時 10月7日(月)10時30分~11時30分

対象 原則0~1歳の子どもと保護者

講師 いけだ葉菜の会

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

ID9811

赤ちゃんのびのび

触れ合い遊びなど。

日時 10月9日(水)10時30分~11時30分、13時~14時

対象 5年4月以降に生まれた第1子と保護者

定員 各10組先

申込 TEL窓 予約システム



ID9811

子育て支援交流会「イヤイヤ期についてみんなで話そう」

日時 10月17日(木)10時30分~11時30分

対象 原則1~3歳の子どもと保護者

定員 5組先

申込 TEL窓 予約システム

ID9811

Half Birthday

生後6カ月の赤ちゃんの誕生会、寝相アート、交流会など。

日時 10月24日(木)12時45分~14時

対象 生後6カ月前後の子どもと保護者

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

ID9811

土曜日ふれあい Day②

オリオンさんの音の遊園地。

日時 10月26日(土)11時~11時30分
(広場は10時から遊べます)



ID2473 ふたごみつごのびのび

①多胎児家庭やこれから多胎児を出産する方の交流の場。②「ハロウィンであそぼう」。

日時 ①10月11日(金)②11月2日(土)10時~11時30分

場所 保健福祉総合センター

対象 未就学の多胎児と保護者、妊婦

定員 各7組先 問合せ ホップくん☎753・7999

申込 月~金曜日10時~16時にホップくんTEL窓



対象 原則0~3歳の子どもと保護者

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

ホップくん

古江町4 ☎FAX753・7999

開館時間=月~金曜日9時30分~16時(祝・休日は除く)



ID2464

親子で運動あそび

運動遊具を使った遊びなど。身体機能の発達の上で大切な動作を体験。

日時 10月16日(水)10時30分~11時30分

場所 細河コミュニティセンター

対象 1~3歳の子どもと保護者

定員 8組先

持物 水筒、汗拭きタオルなど

申込 TEL窓 予約システム

ID2464

ほそかわであそぼ♪

ドングリやマツボックリなどを使った遊び、フォトスポットなど。

日時 10月18日(金)10時30分~11時30分

場所 人権文化交流センター

対象 未就学児と保護者

定員 8組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 2464

あかちゃん日和～赤ちゃんの手作りおもちゃを作ろう～

遊びを通した親子のスキンシップや情報交換。寝ころびアートや身体計測など。

日時 10月22日(火)10時30分～11時30分

対象 5年4月以降に生まれた乳児と保護者

定員 5組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 2464

しぶたに赤ちゃん日和

触れ合い遊びや簡単なおもちゃ作りを通した親子の交流など。

日時 ①10月25日(金)②11月8日(金)10時30分～11時30分

場所 渋谷会館

対象 0歳児と保護者

定員 各6組先

申込 TEL窓 予約システム

ID 2464

土曜日あそぼう DAY 消防署見学

緊急車両見学、小児のけがや誤飲時の応急手当など。

日時 10月26日(土)10時30分～11時30分(現地集合、現地解散)

場所 細河分署

対象 未就学児と保護者

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム



ID 2464

**子育てみんなの広場
音のぬくもりコンサート**

ピアノ & バイオリンの親子触れ合いコンサート、池田の働く車紹介、ミニあそびの広場など。

日時 10月29日(火)10時～11時30分(音のぬくもりコンサートは10時45分から)

場所 細河コミュニティセンター

対象 未就学児と保護者

講師 トコリコ(ピアノとバイオリンのユニット)

定員 10組先

申込 TEL窓 予約システム

もりもり KIDS

城南3-1-15 ☎FAX 752・2211
開館時間 = 月～土曜日10時～16時(祝・休日は除く、木曜日は15時まで)



リトミック

リトミックを通して音やリズムを楽しむ。

日時 10月2日(水)①10時10分～10時30分②10時40分～11時③11時10分～11時30分

対象 ①歩ける1～1歳6カ月の親子②1歳7カ月～2歳の親子③2歳以上の親子

講師 リトミック講師

定員 各5組先

申込 TEL窓 予約システム

赤ちゃんタイム

赤ちゃんと保護者で交流する。

日時 10月①4日(金)②9日(水)10時10分～12時

対象 ①6カ月までの乳児と保護者②7カ月以上の0歳児と保護者

講師 栄養士

定員 各12組先

申込 TEL窓 予約システム



もりもり with パパ

子どもとお父さんとお母さんで一緒に遊ぶ。

日時 10月①5日(土)②19日(土)10時～12時

対象 0～3歳の親子

定員 各10組先

申込 ②10月5日から **TEL窓** 予約システム

歯科衛生士に聞いてみよう

歯について勉強する。

日時 10月17日(木)10時15分～12時

対象 0～3歳の親子

講師 歯科衛生士

定員 12組先

申込 10月3日(木)から **TEL窓** 予約システム

10月生まれの誕生会

日時 10月18日(金)10時10分～12時

対象 10月に1～3歳の誕生日を迎える子どもと保護者

定員 8組先

申込 TEL窓 予約システム

くるぼん

城南3-1-40(2階) ☎FAX 754・6006
開館時間 = 日～木曜日10時～16時(祝・休日は除く)



ID 2459

プレママ交流会

バイオリン演奏と交流会。

日時 10月20日(日)10時30分～11時30分

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦1人の参加も可)

定員 13組先

申込 10月13日(日)までに **TEL窓** 予約システム

ID 2459

さんでーくるぼん(ハロウィン)

コーナー遊び、ミニシアター。

日時 10月27日(日)11時～11時30分

対象 1歳以上の子どもと保護者

定員 12組抽

申込 10月7日(月)～20日(日)に **TEL窓** 予約システム



ID 2459

子どもの身体育て

子どもの発達に合わせた遊びを考える。

日時 11月7日(木)10時30分～11時30分

対象 1歳以上の未就学児と保護者

講師 作業療法士・中西亜弥

定員 13組 **抽**

申込 10月13日(日)～31日(木)に **TEL窓** 予約システム

ID 2459

さんでーくるぼん

触れ合い遊びなど。

日時 11月10日(日)11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

定員 13組 **先**

申込 10月13日(日)～11月3日(祝)に **TEL窓** 予約システム

てしまの森

豊島北1-4-17(OPH石橋テラス内)
☎743・9014 FAX743・9015
開館時間=月～土曜日10時～16時(第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、祝・休日は除く。木曜日は15時まで)



ID 13714

子ども園を知ろう

子ども園の乳児クラスや幼児クラスの見学。

日時 10月11日(金)10時15分～10時45分

場所 てんじんこども園

対象 おおむね0～3歳の未就園児と保護者

定員 5組 **先**

申込 **TEL窓** 予約システム

ID 13714

妊婦さん親子さんいらっしやい 助産師さんとお話

助産師に何でも相談。妊婦は経産婦から経験談を聞くことができる。

日時 10月11日(金)14時30分～15時20分

対象 妊婦、おおむね0～3歳の未就園児と保護者

講師 助産師

定員 6組 **先**

申込 **TEL窓** 予約システム

ID 13714

蛤の貝と生地でおひな様作り 4回コース

幅7cmぐらいの貝に金襴(きんらん)や絹の生地を貼っておひな様を手作り。

日時 10月22日(火)・28日(月)、11月11日(月)・18日(月)10時～11時30分

対象 おおむね0～3歳の未就園児と保護者

講師 桜井佐知子

定員 5組 **先** **費用** 500円

申込 **TEL窓** 予約システム



ID 13714

サーキットで遊ぼう

マットや飛び箱、鉄棒などのコースを親子で回る。

日時 10月25日(金)10時～11時

場所 てんじんこども園

対象 おおむね0～3歳の未就園児と保護者

講師 濱田真理

定員 5組 **先**

持物 タオル、飲み物

申込 **TEL窓** 予約システム



ID 13714

足育講座

足、靴、爪の基本の話。ファーストシューズの購入など大人にも役立つ。

日時 10月29日(火)14時～15時

対象 おおむね0～3歳の未就園児と保護者

講師 黒田久美子

定員 6組 **先**

申込 **TEL窓** 予約システム



ID 9819 フルーツバスケット(外国人親子支援)

親子の交流など。

日時 10月18日(金)10時～11時30分、12時30分～14時、14時30分～16時

場所 ツナガリエ石橋

対象 保護者のどちらかが外国の方と未就学児

定員 各10組 **先**

問合 わたぼうし ☎761・6777

申込 月～金曜日10時～16時にわたぼうし **TEL窓**



Hello!

ID 2455

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学ぶ。

日時 11月21・28日(木)、12月5・12日(木)9時45分～11時45分(全4回)

場所 保健福祉総合センター

対象 6年5月22日～9月21日生まれの第1子と母親

定員 15組 **先** **費用** 1,100円

問合 子ども未来課 ☎754・6401

申込 同課 **TEL窓**





水月児童文化センター

場所 鉢塚3-6-1 ☎761・9233

開館時間 = 9時~19時(17時以降は13歳以上)、
休館日は月・火曜日、祝・休日 ※催しの申込開始日は10月2日(火)から。
※未就学児は全て保護者同伴。月初の一部イベントは前月から受付開始をしています。

一覧はこちら▶



おもちゃ病院

先生と一緒におもちゃを直す。

日時 10月6日(日)10時、10時30分、
11時、11時30分

定員 各1組先 費用 一部有料

子育て応援リフレッシュヨガ

「リラックスしたココロ」を取り戻すためのヨガ。

日時 10月9日(水)10時30分

対象 生後4カ月~未就学児の親(子ども同伴可)

定員 8組先 費用 300円

持物 ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、タオル

リトミック♪キャンディメロディ

親子でリズム遊び。

日時 10月10日(木)①10時30分②11時15分

対象 ①1歳6カ月~未就学児の親子②首すわり時期~1歳5カ月の親子

定員 各6組先 費用 400円

将棋教室

子ども同士や先生との対局を通して将棋を学ぶ。

日時 10月12日(土)13時30分~15時

対象 小学生以上

定員 8人先

折紙工房~鈴風~

秋花、秋晴れの器。

日時 10月16日(水)10時

対象 20歳以上

定員 5人先 費用 800円

おさがり無料交換会

洋服やおもちゃなどの交換会。寄付のみ、持ち帰りのみも可。

日時 10月18日(金)10時~14時

対象 子育て中の方、妊娠中の方

定員 6組先

みずたまひろば

ハロウィーン工作「ビニール袋おばけ」。

日時 10月24日(木)10時30分

対象 未就学児の親子

定員 6組先

すいげつハロウィーン

ハロウィーン子どもビーズ

ビーズを選んでアクセサリーや、ストラップを作る。

日時 10月26日(土)13時

対象 4歳~小学生

定員 8人先

費用 プレスレット・ストラップ300円、ネックレス500円



ゲーム・フォトスポット

簡単なゲームをしておやつをゲット。仮装写真を撮る。

日時 10月27日(日)10時~16時

すいげつクルー企画

ハロウィーン遊園地を楽しむ。

日時 10月27日(日)①11時~12時②13時~14時③14時~15時

対象 4歳以上

定員 ①10組②③各6組

※②③は当日参加あり。

おもしろ科学実験教室

光と電磁波を学ぶ。

日時 10月27日(日)13時30分

対象 小学3年生以上

定員 8人先 費用 300円

五月山児童文化センター

場所 綾羽2-5-9 ☎752・6301

開館時間 = 9時~17時、休館日は月・火曜日、祝・休日
※催しの申込開始日は10月2日(火)から。大人向けの行事はセンターだよりに掲載。
※未就学児は全て保護者同伴。申込日当日は、1回の電話につき2講座までの申込。

一覧はこちら▶



古墳ドキ土器探検隊 ~古墳探検~

池田市の古墳巡り。

日時 10月12日(土)10時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 50円



おにぎりハイキング!

日の丸展望台をめざす。

日時 10月13日(日)10時

対象 小学生以上の親子

定員 8組先 費用 50円

親子山歩き さつきっこ

自然を感じ山歩きを楽しむ。

日時 10月18日(金)、11月1日(金)10時30分

対象 2~3歳の親子

定員 5組先 費用 50円

五月山ナイトツアー

夜の動物の気配を感じる。足跡トラップを仕掛け、夜の五月山へ。

日時 10月19日(土)15時30分

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 200円

ガリレオ実験講座「大気圧と真空」

日時 10月20日(日)10時

対象 小学3年生以上

定員 8人先 費用 300円

楽しい人形劇

創作人形劇団せせくらせがやって来る。

日時 10月20日(日)14時30分

定員 40人先

オリオンの「ま〜るい」音楽

オカリナとピアノの演奏など。

日時 10月25日(金)11時30分

対象 乳幼児の親子

定員 15組先

インタープリターの昆虫観察会

昆虫案内人と五月山で虫を観察。

日時 10月26日(土)10時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先 費用 50円

ちびっこハロウィーンパレード

手作りの衣装で商店街をパレード。

日時 10月26日(土)13時

対象 4歳~未就学児の親子

定員 12組先



高学年のハロウィーンクッキング

日時 10月27日(日)10時

対象 小学4年生以上

定員 10人先 費用 500円

木のお医者さんの実験教室

木の色素を調べる。

日時 10月27日(日)10時

対象 小学生以上の親子

定員 10組先

プラネタリウム

大人向けプラネタリウム

日時 10月17日(木)16時

星のおっちゃん!のプラネタリウム

日時 10月20日(日)15時30分

放課後☆プラネタリウム

日時 水曜日16時(第3水曜日を除く)

「流星の世界」

日時 土・日曜日13時30分

「88星座全部言う!」

日時 土・日曜日15時30分

幼児向け「ペガサス座のおはなし」

日時 日曜日11時

Pick up

図書館



図書館

呉服町1-1 サンシティ池田3階
☎751・2508
開館時間=10時~20時(日曜日、祝・休日は18時まで)、休館日は毎月第3水曜日



①D2081

まち角の図書館で〜す

図書の回収は前日までに要連絡。

日時 10月8・22日(火)

問合 池田のまち角に図書館をつくる運動実行委員会(同館内) ☎751・2508

キッズ

乳幼児のための絵本紹介の会ぶっか

テーマ「おつきさま」。

日時 10月9日(水)10時30分~11時

対象 乳幼児と保護者

講師 おはなしボランティアぶくぶく

楽しい手話

指文字、自己紹介、あいさつなど。

日時 10月13日(日)14時~16時

講師 ボランティアサークル「フレンド」

キッズ

おはなし飛行船

おはなし「風の神と子ども」など。

日時 10月19日(土)11時~11時30分

対象 5歳以上

講師 おはなし飛行船

いろいろな国のことばでおはなし会

スペイン語、タイ語、韓国語のおはなしなど。

日時 10月19日(土)14時~14時45分

キッズ

歯医者さんの子育て応援講座

テーマ「せいで〜つ!歯並びについて」。

日時 10月22日(火)11時~11時30分

対象 1歳6カ月~3歳の幼児と保護者

講師 こいし・こども矯正歯科

キッズ

幼児向けおはなし会 ぶくたんのおへや

ミニペープサート「おおきなおいも」など。

日時 10月23日(水)10時30分~11時

対象 幼児と保護者

講師 おはなしボランティアぶくぶく

大人のための音読会

名作を声に出して読む。

日時 10月23日(水)14時~14時30分

定員 16人先

申込 当日13時30分から整理券を配布窓

キッズ

読書週間 おはなし会

大型絵本「へんしんトンネル」など。

日時 10月26日(土)11時~11時30分

対象 2~6歳の幼児と保護者

講師 池田子ども文庫連絡会

キッズ

自分の考えをきちんと言葉で 伝えるワークショップ

自分の考えの伝え方を親子で体験。

日時 10月26日(土)14時~16時

対象 小学生と保護者(未就学児は要相談)

講師 市公益事業団体TOCfE いけだ

申込 10月12日(土)10時からTEL



申込フォーム▶

声の図書 朗読会

大人から子どもまで楽しめる朗読会。

日時 11月12日(火)14時~15時

講師 池田声の図書

定員 20人先

申込 10月29日(火)10時からTEL

石橋図書館

石橋1-23-6(ツナガリエ石橋内)
☎760・2383

開館時間=月~土曜日10時~20時(日曜日、祝・休日は18時まで)、休館日は第1水曜日



キッズ

いしばしおはなし会

テーマ「『あき』といえば」。

日時 10月11日(金)11時~11時20分

対象 乳幼児とその保護者

※終了後、「子育てのちょっといい話」。

キッズ

たのしい人形劇

大阪大学創作人形劇団「せせくらせ」による人形劇。

対象 幼児~小学生

日時 10月13日(日)14時~15時

移動図書館「さつき号」巡回日程

場所	巡回日	時間
アルビス緑丘	10月11・25日 の金曜日	13時20分~13時50分
東畑公園		14時10分~14時40分
アルビス五月ヶ丘		15時~15時50分
伏尾台北公園	10月12・26日 の土曜日	13時20分~13時50分
ほそごう学園		14時~14時40分
セラージュ玄関前		14時50分~15時20分
伏尾町バードヒルズ	10月4・18日 11月1日 の金曜日	13時20分~14時
ポプラ東山		14時10分~14時50分
ふらっとイケダ		15時~15時30分
紀部神宮		15時40分~16時10分
神田小学校	10月5・19日 11月2日 の土曜日	13時20分~13時50分
消防署玄関前		14時~14時40分
十二神社		15時~15時30分
くすのき学園		15時50分~16時20分